

DEL-FORHANDLINGS-TERAPI

Kan bruges når klienten **ikke vil heale** eller hvor der er **sidegevinster**.

Induktion og fordybelse

1. Foreslå at der er en *del* af personen, som er bevidst om fordelene ved at fortsætte med at have problemet og en *del*, der ønsker forandring. Giv delene navn, f.eks. "Delen-der-stadig-ønsker-at-ryge" og delen, der ønsker forandring. Foreslå at mere kommunikation mellem parterne er hensigtsmæssig.
2. Afdæk de fordelene ved problemdelen. Chunk op til værdierne bagved. (Hvad vil det give dig osv.)
deleren øste del af dets den forsvinder alle den
3. Få den del, der ønsker forandring, til at fortælle om fordelene ved forandring og chunk værdierne op.
svat være med til at få nye fordele
4. Afdæk og diskuter alternative adfærdsmønstre, som vil give de samme goder (værdier) som problemadfærden. Diskuter andre goder ved at ændre til den nye adfærd.
fine andre ~~er~~ erinde om der hem gi samme fordele
5. Få begge sider til at blive enige om en win-win-aftale, som tilgodeser begge behov.
6. Lav det tilgivelsesarbejde, som der evt. er brug for mellem de to sider.
7. Smelt de to sider sammen til en. *(Flyt over i hinanden)*
Integrere sig med hinanden
8. Giv direkte suggestioner om forandring. *kræfter hvor det er rigtig for dets og begynde*
trone de nye kvaliteter.
Afslut processen med passende posthypnotiske suggestioner. *so du oplever ~~en~~ din huedas*
på en ny og dejlig måde
det er nemt at gøre andre ting
jo mere du føler tronet jo
mere bliver det naturligt for dig

Afslut trancen

*du er god til at gå i hypnose
som gør du når dine mål.*

Hvis der er tøven mellem delene i denne indre forhandling, så kan man aftale en prøvetid, hvor en næste session kan aftales for at evaluere aftalens succes og skabe yderligere forandringer, som måtte være nødvendige for at udvirke fortsat succes.

*du vil glemme den
doflise del og
lægge mere og mere til
den nye del i integreret del.*

*find ikke
future pace*