

FIND IND TIL PROBLEMET

Mange af de følelser der opleves i nutiden skal nogle gange ændres i fortiden.
Det kan gøres ved at guide klienten tilbage i tiden.

Spørg først: Er det OK for dit ubevidste sind at give slip på (problemet) i dag?

Spørg sådan her: Med det første der falder dig ind, hvornår opstod den tilstand, følelse som var årsag til problemet, var det.....

Hvis før: Var det i et af dine tidligere liv eller i en generations linje fra dine forældre

Hvis tidligere liv: Hvor mange liv siden? - hvilket årstal?

Hvis generations linje: Hvor mange generationer siden?

Under din fødsel

Fostertilstanden: Hvilken måned?

Efter din fødsel

Efter: Inden for det første år eller senere?

Hvis inden for det først år: Hvor mange måneder?

Hvis senere: Hvor mange år?