

FORORD TIL UDDANNELSEN NLP BASIS

I 1970'erne ledte en computerprogrammør ved navn Richard Bandler og en sprogprofessor ved navn John Grinder efter nye kommunikations/terapiteknikker.

Der blev kigget på de forskellige terapi former der fandtes, men de faldt for Hypno terapeuten Milton Erikson og ham begyndte de at studere.

Hypnosen fik deres opmærksomhed og sammen med denne behandling form udformede de her deres modeller, strategier indenfor kommunikation og adfærd.

Det blev fundamentet som de navngav Neuro Lingvistisk Programmering, NLP.

Neuro betyder hvordan vi opfatter vores verden via sanser og nervesystem.

Lingvistisk betyder hvordan vi udtrykker os via kropssprog og ord.

Programmering betyder hvordan vi strukturerer / bearbejder de indtryk samt påvirkninger vi møder.

Siden NLP'en begyndte at se dagens lys i 1970'erne er der siden kommet mange effektive værktøjer, metoder og teknikker der virkelig kan skabe forandringer og som idag anvendes til terapi, undervisning, motivation indenfor sportsverden og selvfølgelig spiller nlp også en meget stor rolle i erhvervslivet m.m

Mange NLP teknikker kan med stor fordel benyttes i Hypnose da man ved i dag at deres effekt forstærkes betydeligt i en guidet trance tilstand. På den måde kan bevidsthed og underbevidsthed påvirkes på samme tid.